

28.05.2014

Alleline Water Plus — Блог и статьи, Полезная информация » Архив Блога Щелочная вода Помогает Предотвратить Остеопороз

Щелочная Вода Помогает Предотвратить Остеопороз

18 июня 2013 AlkalineWaterPlus

Щелочная Вода И Ее Связь С

Остеопороз

Несколько лет назад "Нью-Йорк Таймс" опубликовала разоблачительную статью об остеопорозе. В статье описывалась интересная связь между щелочной водой и остеопорозом.

В этой статье, опубликованной в 2009 году, говорилось, что в некоторых странах, где люди сидят на диете с низким содержанием кальция, население страдает от остеопороза и ломкости костей меньше, чем американцы. Это кажется странным, потому что американцы едят много богатых кальцием продуктов. Поскольку этот результат казался противоречивым, исследователи предприняли еще один взгляд на то, что могло бы изменить ситуацию. В 1968 году два американских врача придумали ответ и опубликовали свои выводы в престижном медицинском журнале "Ланцет". Они заявили, что население, которое меньше страдало остеопорозом, питалось низкокислотной пищей. Их рацион был насыщен фруктами и овощами, относительно низким содержанием белка и умеренным содержанием зерновых.

Далее в статье объяснялось, что когда в крови становится слишком много кислоты, соединения кальция (щелочные вещества, которые нейтрализуют избыточную кислотность организма) вытягиваются из костей и распределяются по всему телу, чтобы вернуть все в равновесие. Да, тело уравнивает себя — но кости содержат меньше кальция, который поддерживает их силу! Таким образом, кости могут получить сотовый вид, который развивается, когда их calcium был вытасчен и в результате хрупкость. Эти два эффекта вместе означают больше поломок.

[http://blog .al kalinewater plus.convVal kaline-water-vs-osteoporosis/ 25](http://blog.alkalinewaterplus.com/val-alkaline-water-vs-osteoporosis/)

28.05.2014 Alleline Water Plus — Блог и статьи, Полезная информация » Архив Блога Щелочная вода Помогает Предотвратить Остеопороз

Исследования В поддержку использования щелочной воды для профилактики остеопороза

В Киото, Япония (одна из стран с низким уровнем остеопороза) исследователи попытались дать крысам низкий уровень остеопороза кальциевая диета, а затем обеспечение

водопроводной водой для одной группы и щелочной ионизированной водой для другой. Держу пари, что вы понимаете, к чему все идет. Да, у крыс, которым давали щелочную воду, кости были крепче. Более того, несмотря на то, что их рацион был дефицитным по кальцию, концентрация кальция в костях щелочно - водных крыс была увеличена, а не уменьшена. Крысы, которым давали водопроводную воду, имели признаки дефицита кальция. Затем это исследование было представлено на трех конференциях в Японии в 1999 и 2000 годах.

Где Были Эти Данные?

Если вы думаете, что это немного странно, что вы никогда не слышали об этом раньше, то вы должны думать, как я.

Национальный фонд остеопороза утверждает, что десять миллионов американцев страдают остеопорозом, а еще 18 миллионов имеют низкую костную массу, что подвергает их риску развития остеопороза. Это действительно много людей, которые должны знать о машинах щелочной воды. Это то, с чем вы можете помочь.

Отправьте ссылку на эту статью всем, кого вы знаете, кто упомянул, что у них есть признаки остеопороз или что они теряют костную массу. Если они получают аппарат для щелочной воды и изменят свой рацион сейчас, они смогут предотвратить развитие реальных проблем.

Я был бы рад помочь им выбрать тот, который лучше всего соответствует их бюджету и образу жизни, и ответить на любые вопросы о целом кислотно-щелочном процессе в их организме. Надеюсь, ты позволишь мне помочь кое-кому из твоих друзей.

http://www.nytimes.com/2009/11/24/health/24brod.html?_1r=0

<http://www.3aaa.er.jp/english/alkali/kLhtm#tal>

<http://www.news-medical.net/news/2005/01/20/7420.aspx>

© Addito LinkedIn

° Сообщение в Google+

<http://blog.al.kalinewater.plus.convVal.kaline-water-vs-osteoporoz/> 3/5