

# Изучение влияния ионизированной щелочной воды на организм человека

Авторы: Бекказинова Данара Булатовна, Карлибаева Динара Аблаевна, Нурлан Дильнура Нурланкызы, Оналбай Айнура Талгаткызы

Рубрика: 8. Гигиена и эпидемиология Опубликовано в III международная научная конференция «Новые задачи современной медицины» (Санкт-Петербург, декабрь 2014) Дата публикации: 09.12.2014 Статья просмотрена: 404 раза Скачать электронную версию Библиографическое описание: Бекказинова, Д. Б. Изучение влияния ионизированной щелочной воды на организм человека / Д. Б. Бекказинова, Д. А. Карлибаева, Д. Н. Нурлан, А. Т. Оналбай. — Текст : непосредственный // Новые задачи современной медицины : материалы III Междунар. науч. конф. (г. Санкт-Петербург, декабрь 2014 г.). — Санкт-Петербург : Заневская площадь, 2014. — С. 85-88. — URL: <https://moluch.ru/conf/med/archive/153/6812/> (дата обращения: 21.01.2021).

В данной статье представлена информация о влиянии ионизированной щелочной воды на организм человека, которое отражается в изменениях показателей оценки здоровья. Ключевые слова: ионизированная щелочная вода, показатели оценки здоровья, обследование. Определение оценки состояния здоровья человека проводилось с помощью прибора «Лотос». Прибор представляет собой диагностический комплекс компьютерной диагностики функционального состояния человека. Предназначен для оценки состояния здоровья и контроля эффективности лечения. Позволяет в наглядной форме продемонстрировать реакцию организма на воздействие лекарственных препаратов и лечебных процедур. С его помощью можно дать оценку состояния сердечнососудистой, вегетативной системы; нейродинамический анализ; психоэмоциональное состояние; определить биологический возраст пациентов. Обследование проводилось в двух группах. Первая группа: лица обследовались до принятия ионизированной щелочной воды и через полчаса. Вторая группа: лица обследовались до принятия ионизированной щелочной воды и через месяц. Обследование проходили среди пациентов в возрасте от 25–71 лет. Результаты обследований показали комплексную оценку состояния здоровья по следующим показателям: - Автокорреляционный портрет характеризует степень напряжения сердечной мышцы-миокарда и состояния сосудов. Вегетативная регуляция реагирует на изменения внешней и внутренней среды, воздействуя на сердечнососудистую систему, от эффективной работы которой зависит снабжение организма кислородом и питательными веществами. Автокорреляционный портрет построен из цветовой гаммы, которой соответствует различные функциональные состояния. В норме должно быть в пределах 35,0–250,0. - Нейродинамическая матрица характеризует эффективность работы эндокринной системы и определяет, насколько оптимально организм использует свои энергетические и физиологические ресурсы. Система нейрогуморальной регуляции отвечает за постоянство внутренней среды и приспособление организма к изменяющимся условиям существования. Нейродинамическая матрица представляет собой динамику физиологических ритмов. Матрица содержит отдельные элементы, представляющие собой ритмы отдельных систем организма. Цвет каждого элемента определяет степень соответствия универсальному закону «двух экспонент». При соблюдении этих параметров обеспечиваются минимальные энергетические затраты при максимальной работе всех систем организма. Оптимальные показатели нейродинамической матрицы должны быть максимально приближены к 100 %. - Геронтологическая кривая. Истинный возраст

человека определяется не временем, прошедшим с момента рождениями, а показателями, отражающими его жизнеспособность. Степень жизнеспособности организма и определяется, как биологический возраст. Биологический возраст — мера системной дезинтеграции организма в процессе старения. Используя понятие «геронтологической кривой» мы можем определить биологический или истинный возраст человека, который, как правило, не совпадает с календарным возрастом, в худшую или лучшую сторону. Геронтологическая кривая основана на регистрации самого медленного биологического ритма. Его период определяет продолжительность жизни. Кривая показывает соотношение ритмов накопления жизненных ресурсов и ритмов расходования этих ресурсов.

Оптимальные показатели должны быть ниже или равны фактическому возрасту. -

Сплайн-карта электрической активности — результат сплайн-интерполяции амплитудных значений основных ритмов мозга. Участки с черной и желто-красной цветовой гаммой сигнализируют о понижении активности головного мозга вследствие кислородного голодания, болезненного состояния, переутомлении и стресса. Частотный спектр активности мозга получен путем транспонирования ритмов сердца в диапазон частот ритмов мозга. Полученный спектр разбит на диапазоны, соответствующие частотам дельта, тета, альфа и гамма ритмов. Нормальному состоянию соответствует равномерное распределение ритмов по всему диапазону частот. Преобладание дельта ритмов свидетельствует о болезненном состоянии, переутомлении и стрессе. Оптимальные показатели сплайн-карты должны быть максимально приближены к 100 %. -

Фрактальный портрет биоритмов основан на выявлении функциональных и патологических изменений органов и систем, оценку иммунного статуса, и прогнозирования состояния здоровья пациента. Фрактальный портрет основан на решении уравнения Мандельброта.

Оптимальные показатели фрактального портрета биоритмов должны быть в пределах 50–100 %. -

«Комплексный показатель здоровья» представляет собой квинтэссенцию всех предыдущих показателей и служит условным математическим выражением «состояния здоровья пациента». С его помощью возможно оценить общее качество физиологических процессов организма и степень их сбалансированности, представляет собой заключение всех предыдущих показателей. Качество физиологических процессов организма и их сбалансированность определяю с помощью этого показателя.

Оптимальные показатели здоровья должны быть максимально приближены к 100 %. -

Вегетативную регуляцию обеспечивает вегетативная нервная система, физиологическими процессами, работающими независимо от сознания человека. При нарушениях вегетативной регуляции происходят изменения внешней и внутренней среды, а их изменения воздействуют на работу сердечнососудистой системы. Оптимальные показатели вегетативной регуляции должны быть максимально приближены к 100 %. -

Нейрогуморальная регуляция обеспечивается работой эндокринной системы, определяет состав и структуру биохимических веществ, отвечает за гомеостаз организма.

Оптимальные показатели нейрогуморальной матрицы должны быть максимально приближены к 100 %. -

Психоэмоциональное состояние характеризует эмоциональное реагирование человека воздействиям стресса. Этот показатель определяют по спектру активности мозга, полученный путем регистрации ритмов сердца в диапазон частот ритмов мозга. Оптимальные показатели психоэмоционального состояния должны быть максимально приближены к 100 %. В таблице № 1 определены показатели оценки здоровья каждого обследуемого, где видна существенная разница по каждому показателю до применения ионизированной щелочной воды и через полчаса воздействия данной воды на организм. Таблица 1 Показатели оценки здоровья обследуемых лиц до принятия ионизированной щелочной воды и через полчаса

Показатели оценки здоровья  
Обследуемые № 1 № 2 № 3 № 4 № 5 Автокорреляционный портрет 144,2 77,1 529,5 210,4 739,6 331,9 149,8 107,4 347,6 188,7 Нейродинамическая матрица 60 % 79 % 25 % 46 % 3 % 22 % 52 % 59 % 43 % 72 % Геронтологическая кривая 0 -4 +3 -9 +11 -2 -20 -26 +1 -6 Сплайн-карта

электрической активности 62 % 73 % 27 % 52 % 3 % 29 % 53 % 64 % 44 % 67 % Фрактальный портрет биоритмов 55 % 89 % 22 % 33 % 0 % 39 % 69 % 82 % 45 % 64 % Общее состояние здоровья 61 % 84 % 22 % 47 % 3 % 31 % 63 % 74 % 43 % 66 % Вегетативная регуляция 67 % 97 % 14 % 25 % 4 % 36 % 79 % 92 % 39 % 62 % Нейрогуморальная регуляция 60 % 79 % 25 % 46 % 3 % 22 % 52 % 59 % 43 % 72 % Уровень адаптации 55 % 89 % 27 % 33 % 0 % 39 % 69 % 82 % 45 % 64 % Психоэмоциональное состояние 62 % 73 % 27 % 52 % 3 % 29 % 53 % 64 % 44 % 67 % Затем были определены обобщенные показатели всех обследуемых до принятия ионизированной щелочной воды и через полчаса после принятия (таблица 2).

Таблица 2  
Обобщенные показатели оценки здоровья обследуемых лиц до принятия щелочной воды и через полчаса  
Показатели оценки здоровья До После Автокорреляционный портрет 382,14 183,1  
Нейродинамическая матрица 36,60 % 55,60 % Геронтологическая кривая -1 -9,4  
Слайн-карта электрической активности 37,80 % 57 % Фрактальный портрет биоритмов 38,20 % 61,40 %  
Общее состояние здоровья 38,40 % 60,40 % Вегетативная регуляция 40,60 % 62,40 %  
Нейрогуморальная регуляция 36,60 % 55,60 % Уровень адаптации 39,20 % 61,40 %  
Психоэмоциональное состояние 37,80 % 57 % По указанным данным, наблюдается улучшение показателей здоровья после применения ионизированной щелочной воды. Все показатели оценки здоровья до применения ионизированной щелочной воды за пределами нормы и после применения показатели в пределах нормы, что объясняет эффективность воздействия ионизированной щелочной воды. До принятия ионизированной щелочной воды показатели автокорреляционного портрета находятся на достаточно высоком уровне, что свидетельствует о напряжении сердечной мышцы — миокарда и состояния сосудов. Остальные показатели оценки здоровья обследуемых лиц до принятия ионизированной щелочной воды находятся на низком уровне, а после принятия показатели повышаются. Также были проведены обследования среди людей длительно употреблявших ионизированную щелочную воду (таблица 3).

Таблица 3 Показатели оценки здоровья обследуемых лиц до принятия ионизированной щелочной воды через месяц  
Показатели оценки здоровья Обследуемые № 1 № 2 № 3  
Автокорреляционный портрет 381,6 392,8 366,4 223,3 297,0 164,5  
Нейродинамическая матрица 25 % 33 % 23 % 67 % 30 % 50 %  
Геронтологическая кривая 00 -3 +7 -3 -5 -15  
Слайн-карта электрической активности 19 % 32 % 26 % 57 % 30 % 45 %  
Фрактальный портрет биоритмов 33 % 32 % 30 % 63 % 40 % 62 %  
Общее состояние здоровья 26 % 32 % 27 % 59 % 36 % 57 %  
Вегетативная регуляция 26 % 29 % 28 % 47 % 42 % 71 %  
Нейрогуморальная регуляция 25 % 33 % 23 % 67 % 30 % 50 %  
Уровень адаптации 33 % 32 % 30 % 63 % 40 % 62 %  
Психоэмоциональное состояние 19 % 32 % 26 % 57 % 30 % 45 %  
Также были определены обобщенные показатели всех обследуемых до принятия ионизированной щелочной воды и через месяц постоянного употребления (таблица 4).

Таблица 4 Обобщенные показатели оценки здоровья обследуемых лиц до принятия щелочной воды и через месяц  
Показатели оценки здоровья До После Автокорреляционный портрет 348,3 260,2  
Нейродинамическая матрица 26 % 50 % Геронтологическая кривая 0,6 -7  
Слайн-карта электрической активности 25 % 44,6 % Фрактальный портрет биоритмов 34,3 % 52,3 %  
Общее состояние здоровья 29,6 % 49,3 % Вегетативная регуляция 32 % 49 %  
Нейрогуморальная регуляция 26 % 50 % Уровень адаптации 34,3 % 52,3 %  
Психоэмоциональное состояние 25 % 44,6 % В данной таблице определены показатели оценки здоровья до принятия ионизированной щелочной воды и через месяц, где видна разница по каждому показателю. По всем указанным данным наблюдается улучшение показателей оценки здоровья при употреблении ионизированной щелочной воды в течение месяца. Выводы 1. Данные обследуемых лиц, полученные в один и тот же день наглядно демонстрируют эффективность воздействия ионизированной щелочной воды на организм человека после 30 мин. 2. Данные обследуемых лиц, полученные через месяц употребления ионизированной щелочной воды свидетельствуют о сохранении эффекта воздействия ионизированной щелочной воды при постоянном употреблении. 3. Ионизированная щелочная вода благоприятно влияет на организм человека и улучшает

комплексные показатели оценки состояния организма и рекомендуется к употреблению.  
Литература: 1. Алексей Кишкун: Биологический возраст и старение: возможности определения и пути коррекции: руководство для врачей. -2008. — С: 33–45 2. Ранжит Моханти. Лечебная сила воды. — 2007. — С: 15–18, 30–31 3. Телесфорас Лауцявичюс. Ионизированная вода. –2012. -С:27–31

Бекказинова, Д. Б. Изучение влияния ионизированной щелочной воды на организм человека / Д. Б. Бекказинова, Д. А. Карлибаева, Д. Н. Нурлан, А. Т. Оналбай. — Текст : непосредственный // Новые задачи современной медицины : материалы III Междунар. науч. конф. (г. Санкт-Петербург, декабрь 2014 г.). — Санкт-Петербург : Заневская площадь, 2014. — С. 85-88. — URL: <https://moluch.ru/conf/med/archive/153/6812/> (дата обращения: 21.01.2021).